



PROCESO DE FORMACIÓN A PROMOTORAS COMUNITARIAS

Lectura Mediada - Módulo I

“Elementos fundamentales de la cosmovisión”

**Asociación Ixoqib' MIRIAM
Año 2020**



**Red Nacional de Promotoras para una Vida Plena de las Mujeres
RENAPROVIP**

Lectura mediada I:

Elementos fundamentales de la Cosmovisión Maya

Asociación IXOQIB' MIRIAM

<https://miriam-guatemala.org/>

Elaborado por:

Daniela Canastuj Lemus

Diseño e Ilustración por:

Aurora Pilar Agustin Vicente

Revisado por:

Comisión de redacción y el equipo técnico político de Ixoqib' MIRIAM.

Oficina ciudad de Guatemala:

3a. Calle 0-30 Zona 1,

Guatemala Ciudad

TEL/fax: (502) 2232-1750, 2227-2135

email:guatemala@miriam-guatemala.org

Oficina ciudad de Quetzaltenango:

7a. Ave. 16-73 Zona 5, Quetzaltenango

Tel: (502) 7926-8450, 7926-8913

email:quetzaltenango@miriam-guatemala.org







INTRODUCCIÓN

La presente lectura busca generar una conexión directa con la lectora y el lector, permitiéndoles conocer la cosmovisión maya desde la perspectiva de las abuelas y los abuelos. Sabias y sabios, quienes consideran a la tierra como elemento central de la vida y no ponen al humano como el centro del universo. La cosmovisión maya considera a la tierra como sagrada, como una madre que nutre a las creaciones que habitan en ella.

Esta historia, será relatada por la abuela Miriam quien le explica la cosmovisión maya a su nieta Ch'umil. La abuela Miriam siente en lo más profundo de su corazón que su nieta está cada día más lejos de las sabidurías ancestrales, es más, ha notado que ella le da mucha importancia al celular y a la televisión, así que la abuela vino y quiso hablar con ella sobre la importancia de regresar a ser hija de ruk'ux kaj, ruk'ux ulew (corazón del cielo y el corazón de la tierra).



Que es la Cosmovisión Maya



Ch'umil, hija, creo que es tiempo que tú y yo hablemos. Siento en lo más profundo de mi ser la necesidad de hablarte sobre la cosmovisión maya.

Abuela Miriam, sabe, yo también he querido hablar con usted, porque el otro día en la escuela vi esa palabra, pero no entendí de lo que trataba.

¡Entonces te hablaré de nuestra cosmovisión!

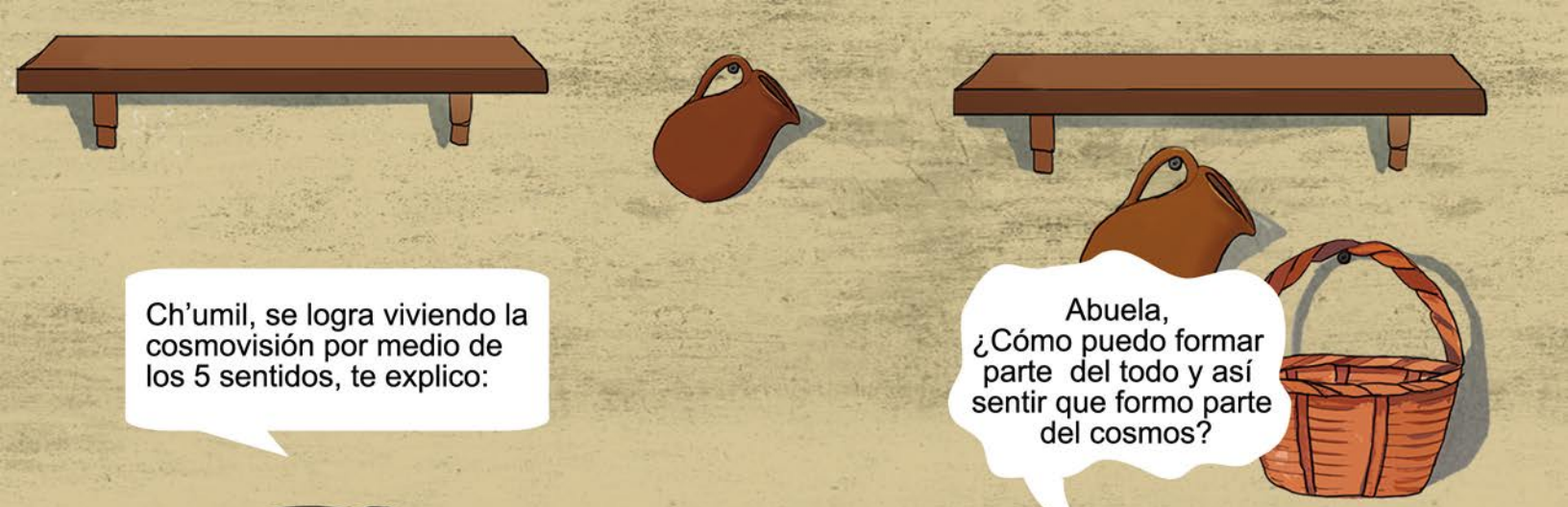
La abuela Miriam le explica a Ch'umil...

La cosmovisión maya es la interacción entre los diversos sistemas vitales, los puntos de vista, el sentir ante la naturaleza, cosmos y ser humano, mismos que influyen en la persona y la interpretación de ideas, experiencias y realidades. Gracias a la correlación de conciencia entre la criatura y el universo, que permite una visión total de vida y de lo que la rodea, se da significado a la existencia de cada uno.

Miriam, explica a Ch'umil, que el universo físico, es como un apaste lleno de frijoles, donde cada frijol es un elemento. En el caso de la tierra, un frijol puede representar a un árbol, un río, un pez, creando así un ecosistema. Para ser un todo, se necesita de cada uno de los elementos en él, permitiéndole formar parte de uno de los muchos: bosques, volcanes, ríos, mares, galaxias que van a formar el todo y el todo es el cosmos. La forma de entender nuestro rol dentro de la cosmovisión, consiste en la relación del yo inferior, o sea yo como un solo frijol y el yo superior en donde paso a ser el apaste lleno de frijoles, es un pensamiento donde nos conectamos y complementamos unos a otros.

Es un principio de conciencia cósmica, por ejemplo: el yo soy tú y tú eres yo, unidas en un abrazo de amor con la totalidad del universo, donde se unen las personas, la abuela tierra, la abuela luna, el abuelo sol, en sí el universo se convierte en uno solo.

La existencia humana no es otro componente, el universo es la totalidad.



Ch'umil, se logra viviendo la cosmovisión por medio de los 5 sentidos, te explico:

Abuela, ¿Cómo puedo formar parte del todo y así sentir que formo parte del cosmos?

La cosmovisión maya es algo que implica ir más allá, porque busca una comprensión de la vida, ante la existencia del todo. Podemos vivir el cosmos percibiendo a todo lo que nos rodea mediante nuestros sentidos, los cuales tenemos que cuidar con mucha delicadeza.

VISTA	• Capacidad de interpretar nuestro entorno gracias a lo que vemos.
GUSTO	• Sensación que un alimento produce en el sentido del gusto llamado sabor, percibiendo lo amargo, lo dulce, lo ácido y salado.
OLFFATO	• Sentido encargado de procesar los olores, sentir el aroma del chocolate, ¿sabías que es sagrado para nuestros antepasados?.
TACTO	• Capacidad de percibir cualidades de los objetos como medio receptor. Es más a veces se nos transmiten las energías de otros.
OÍDO	• Me permite tener el equilibrio, al mismo tiempo me permite escuchar los sonidos en mi entorno.

• Estos 5 sentidos nos permiten experimentar al universo físico, pero según la cosmovisión maya, contamos con más sentidos como la intuición o la percepción energética, los cuales me permiten sentir y conectarme espiritualmente a todo lo que constituye la vida y el universo. Así nos daremos cuenta que todo va a dejar una huella en nuestro cerebro y así mismo una huella en nuestro corazón.

La cosmovisión a su vez cumple con valores y principios

Ch'umil, los principios y valores, son los que rigen la manera en que nos relacionamos, tratamos e interactuamos con el cosmos.



- **Vida**
- **Complementariedad**
 - **Naturaleza**
 - **Dignidad**
 - **Armonía**
 - **Respeto**
 - **Libertad**
- **Universalidad**
- **Pertenencia**
- **Valor de la palabra**
 - **Dialogo**
 - **Abundancia**
 - **Reciprocidad**


• El sentir ético de la cosmovisión, tiene origen en la necesidad espiritual humana, de orden social, permitiendo al humano tener relaciones respetuosas, armónicas, equilibradas con la naturaleza, el agua, la vida, es espacio y la ciencia.

La cosmovisión maya, un acercamiento científico ancestral

Ahora que lo pienso, nuestros ancestros y ancestras tenían una conexión tan grande con el cosmos que los llevó a realizar varios calendarios, entre ellos un calendario lunar de 260 días, llamado Cholq'ij.

Este calendario nos permite conocer el funcionamiento de nuestra estructura psíquica, biológica, física y espiritual, y su duración está ligado al tiempo de la gestación humana, la cual también tarda 260 días...

La cosmovisión maya se vive en distintos aspectos, tomando en cuenta todo aquello que nos rodea, el movimiento del sol, de la luna, del viento y del mar. Por ello el calendario lunar nos permite entender la conexión e interacción con el cosmos. Nos ayuda a tener una manifestación física del tiempo y qué esperar de él, a un nivel espiritual. ¡Qué gran conexión tenían nuestros ancestros con el universo!




Ahora hija, cuénteme,
¿Qué es lo que no
entendiste de la
cosmovisión maya,
cuando se lo explicaron
en la escuela?

Abuela,
fijese que había una hoja, que decía
que la conexión con el universo de
nuestros ancestros era tan profunda
que ellos ya habían predicho un
cambio cósmico
que se llevaría a cabo en el 2012, y
que todo era gracias a su
cosmovisión.


Ch'umil hija, lo que pasa es que nuestros antepasados se convirtieron en uno solo con la tierra y el cosmos, así, aprendieron a reconocer los cambios en base a la relación que tenían los humanos con la tierra, el sol, la luna, el agua, el aire, entre otros. La ecología y biodiversidad también jugaban un rol muy importante. Nuestras ancestros y ancestros lograron comprender lo que cada cambio significaba, ellos también empezaron a reconocer espacios de tiempo que indica solsticios, equinoccios, el verano, invierno, entre otros. Es importante mencionar, que su conocimiento amplio en astronomía ha llegado a ser conocido y reconocido por científicos en la actualidad. Por ello entendemos que la cosmovisión maya, va más allá de un entendimiento o práctica espiritual, esta cosmovisión es una ciencia que con el paso de los años está siendo comprobada por muchos estudiosos de la ciencia.

La integralidad en la Cosmovisión Maya



Ch'umil, ahora dime
¿Qué opina sobre la
cosmovisión maya?

Así es, la cosmovisión es una
manera de llevar la vida y que debe
cultivarse con: el corazón, amor, ternura,
intuición, recuerdo, admiración y
sobre todo con agradecimiento, por
permitirnos la existencia.



Abuela hoy aprendí, que la
cosmovisión es una forma de
vivir, donde la tierra es el centro
de todo, y llevar una vida en
comunidad con toda existencia
tangibles e intangibles,
en respeto y admiración.

Fíjese abuela, que hoy no imaginé
que iba a cambiar mi forma de ver
las cosas. Hoy aprendí que
nosotros los seres humanos no
somos el centro del universo, más
bien que únicamente somos un
complemento de la existencia
cósmica.



Referencias Bibliográficas:

Caño, D., (2020) Taller: Elementos fundamentales de la Cosmovisión. Xeljuj No'j, Ixim ulew.

Matul, D., (s.f.) Diapositivas, Cosmovisión Maya. Ixim ulew



**CON EL APOYO DE
MIRIAM Austria
y las siguientes organizaciones:**



**Brot
für die Welt**