



PROCESO DE FORMACIÓN A PROMOTORAS COMUNITARIAS

Guía de Trabajo - Módulo II “Conociéndome desde mi Nawal” Asociación Ixoqib' MIRIAM Año 2020

**Red Nacional de Promotoras para una Vida Plena de las Mujeres
RENAPROVIP**

Guía de trabajo II

“Conociéndome desde mi Nawal”

Asociación IXOQIB’ MIRIAM

<https://miriam-guatemala.org/>

Elaborado por:

Daniela Canastuj Lemus

Diseño e Ilustración por:

Aurora Pilar Agustin Vicente

Revisado por:

Comisión de redacción y Equipo Técnico Político de Asociación Ixoqib’ MIRIAM.

Oficina ciudad de Guatemala:

3a. Calle 0-30 Zona 1,
Guatemala Ciudad
TEL/fax: (502) 2232-1750, 2227-2135
email: guatemala@miriam-guatemala.org

Oficina ciudad de Quetzaltenango:

7a. Ave. 16-73 Zona 5, Quetzaltenango
Tel: (502) 7926-8450, 7926-8913
email: quetzaltenango@miriam-guatemala.org



Mi relación y sentir con los Nawales

En la lectura mediada sobre las características de los nawales, aprendimos que las herencias energéticas del universo son transmitidas a la humanidad y como el calendario sagrado Cholq'ij nos ayuda a comprender a estas energías. Este calendario de 260 días permite conocer las energías de las personas, sus fortalezas, debilidades y características de su personalidad, ayudándoles a encontrar su equilibrio.

En este ejercicio la abuela MIRIAM quiere ayudarte a analizar la relación que tienes con la cosmovisión maya y cómo puedes fortalecer tu relación con tu nawal. No olvides escribir en los espacios con líneas y contestar qué sientes.



Hola, soy Miriam y antes de empezar me gustaría preguntarte algo:
¿Cómo te identificas culturalmente y cómo te sientes en relación a tu identidad cultural?



Yo me identifico como:

Yo siento que,

Cómo te sientes en relación a la cosmovisión maya, con los nawales y qué es lo que más te ha llamado la atención?

Ya que contestaste lo anterior, me gustaría que hagas un listado de cinco aspectos positivos y negativos de tu persona. Aspectos positivos Al finalizar cuéntame con qué animal te identificas y dibújalo.



Aspectos positivos	Aspectos negativos

Animal con el cual te identificas	
-----------------------------------	--

¿Te gustaría equilibrar tus energías para potenciar tus fortalezas y trabajar tus debilidades? Si la respuesta es sí ¿Por qué te gustaría hacerlo?

Escribe tu respuesta.



Ahora revisa la infografía de los nawales y analiza ¿cómo el Cholq'ij te podrá ayudar a encontrar la armonía y el equilibrio en tu vida? Cuéntame: ¿Qué opinas?



¿Conoces tu nawal?
Si la respuesta es no,
¿Te gustaría conocerlo?,
¿Por qué y para qué?

Escribe tu respuesta....

Si aún no conoces tu nawal y quieres conocerlo, puedes ingresar al siguiente sitio web: <https://www.mayatecum.com/calcular/>.

También se puede descargar una aplicación que brinda información más amplia desde el siguiente link:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.enimod.software.nahuales>.

Si lo deseas, también puedes contactar a un Ajq'ij o contador del tiempo, para que pueda acompañarte en el descubrimiento y entendimiento de tu nawal.

Solo recuerda que de hacerlo aceptas un compromiso, ya que al estar al tanto de tus energías, estas necesitan equilibrarse a través de ceremonias mayas.

[illegible]

[illegible]

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.



Referencias Bibliográficas:

Sis Sis, Baudilio, Taller: Conociéndome desde mi Nawal. Ixim Ulew

**CON EL APOYO DE
MIRIAM Austria
y las siguientes organizaciones:**

