IXOQIB' MIRIAM
asociación para la promoción intelectual de las mujeres
chak rech uk'iyem uwach kino'jib'al ri ixoqib'
bildungsprojekt zur frauenförderung

RENAPROVIP

PROCESO DE FORMACIÓN A PROMOTORAS COMUNITARIAS

Lectura Mediada - Módulo II

"Conociéndome desde mi Nawal"

Asociación Ixoqib´ MIRIAM
Año 2020

Red Nacional de Promotoras para una Vida Plena de las Mujeres
RENAPROVIP

Lectura mediada II:
Conociéndome desde mi Nawal

Asociación IXOQIB´ MIRIAM
https://miriam-guatemala.org/

Elaborado por:
Daniela Canastuj Lemus

Diseño e Ilustración por:
Aurora Pilar Agustin Vicente

Revisado por:
Comisión de redacción y el equipo técnico político de Ixoqib' MIRIAM.

Oficina ciudad de Guatemala:
3a. Calle 0-30 Zona 1,
Guatemala Ciudad
TEL/fax: (502) 2232-1750, 2227-2135
email:guatemala@miriam-guatemala.org

Oficina ciudad de Quetzaltenango:
7a. Ave. 16-73 Zona 5, Quetzaltenango
Tel: (502) 7926-8450, 7926-8913
email:quetzaltenango@miriam-guatemala.org

INTRODUCCIÓN

La cosmovisión maya es compleja, misma que busca que el ser humano se encuentre en equlibrio con toda existencia tangible o intangible, ya que todo tiene su motivo y razón de ser y existir. Los ancestros mayas, conocidos comúnmente como las abuelas y los abuelos, fueron grandes filósofos, amantes y científicos del universo. Ésta parte científica los llevó a la creación de varios calendarios y esta lectura se centra en uno de ellos. El calendario que se presenta en la lectura es llamado en el idioma K'iche' "Cholq' ij". Este calendario nos permite adentrarnos en los conocimientos astronómicos del tiempo, aunado a ello, los conocimientos filosóficos y espírituales de los ancestros sobre la existencia humana.

Esta lectura mediada es presentada por medio de un dialogo entre la abuela Miriam y su nieta Ch'umil. La abuela encuentra a Ch'umil pensativa, ella se preocupa, llama a su nieta y la sienta en el patio para conversar.

Características de los Nawales

La abuela Miriam, explica a Ch'umil, qué el Cholq'ij tiene que ver con la forma de ser de cada persona.

Sentémonos a desgranar el maíz, mientras le explico, dice la abuela. El calendario sagrado no únicamente sirve para medir el tiempo o identificar el tiempo de gestación de un bebé. Este también es importante para conocer a las personas, ya que, si lo pensamos bien, todo dentro de nuestro mundo maya, tiene su razón de ser y tiene sus unciones.

Todos tenemos nuestra estrella, nuestra luz que nos guía, que también nos genera conciencia de lo que hacemos, llevándonos al camino de nuestro destino. Esta luz, conocida como "Nawal", está con nosotros y nos acompaña en el recorrido de la vida. Nuestro "Uwach q'ij" en el idioma k'iche'.

La abuela, le explica a Ch'umil...

Nosotros somos hijas e hijos del ruk'ux kaj, ruk'ux ulew (corazón del cielo y corazón de la tierra) junto con el abuelo sol y la abuela luna, por eso también somos herederos del universo del todo.

Lo interpretamos de la siguiente forma: el cuerpo humano se relaciona al calendario, debido a que contamos con 13 articulaciones importantes: Estos son tus 2 tobillos - 2 rodillas + 2 caderas + 2 muñecas - 2 codos + 2 hombros + 1 nuca = 13 articulaciones representan los 13 ciclos y los 13 niveles energéticos. Mientras que contamos con un total de 20 dedor, 10 en las manos y 10 en los pies, cada dedo representa a un nawal en el calendario.

Entonces Ch'umil, nuestro calendario tiene una correlación, entre el universo y el ser humano, se puede llegar a reflexionar, que son uno solo. Al mismo tiempo, cada día representa a un nawal bajo cada uno de los 13 ciclos. Esto también indica que son 20 nawales que pasan por cada uno de los 13 ciclos, haciendo que el calendario sea de 260 días. Haciendo de cada día una energia diferente e importante. Por ello, el corazón del humano pertenece a la naturaleza y por eso debemos de respetarla y cuidarla.

Abuela,
entonces si los nawales
son una energía tan importante
para la vida de una persona,
¿Por qué no me lo había dicho?
Porque, no es así de
simple hija. Antes de
conocer, debes entender
que el nawal es para toda
tu vida, por lo tanto, debes
cuidar a tu nawal, a tu
energía, no lo puedes
olvidar ni abandonar.

La abuela Miriam, continúa explicándole y le muestra a Ch´umil el ejemplo de su eje cósmico del 13 B'atz, la cual es la energía de su nacimiento.

10 No'j Auxiliar derecho	**4 Aq'ab'al** Engendración	**11 Toj** Auxiliar izquierdo
6 Kan Auxiliar derecho	**13 B'atz'** Nacimiento	**7 No'j** Auxiliar izquierdo
2 Aj Auxiliar derecho	**9 Kawoq** Futuro	**3 Kan** Auxiliar izquierdo

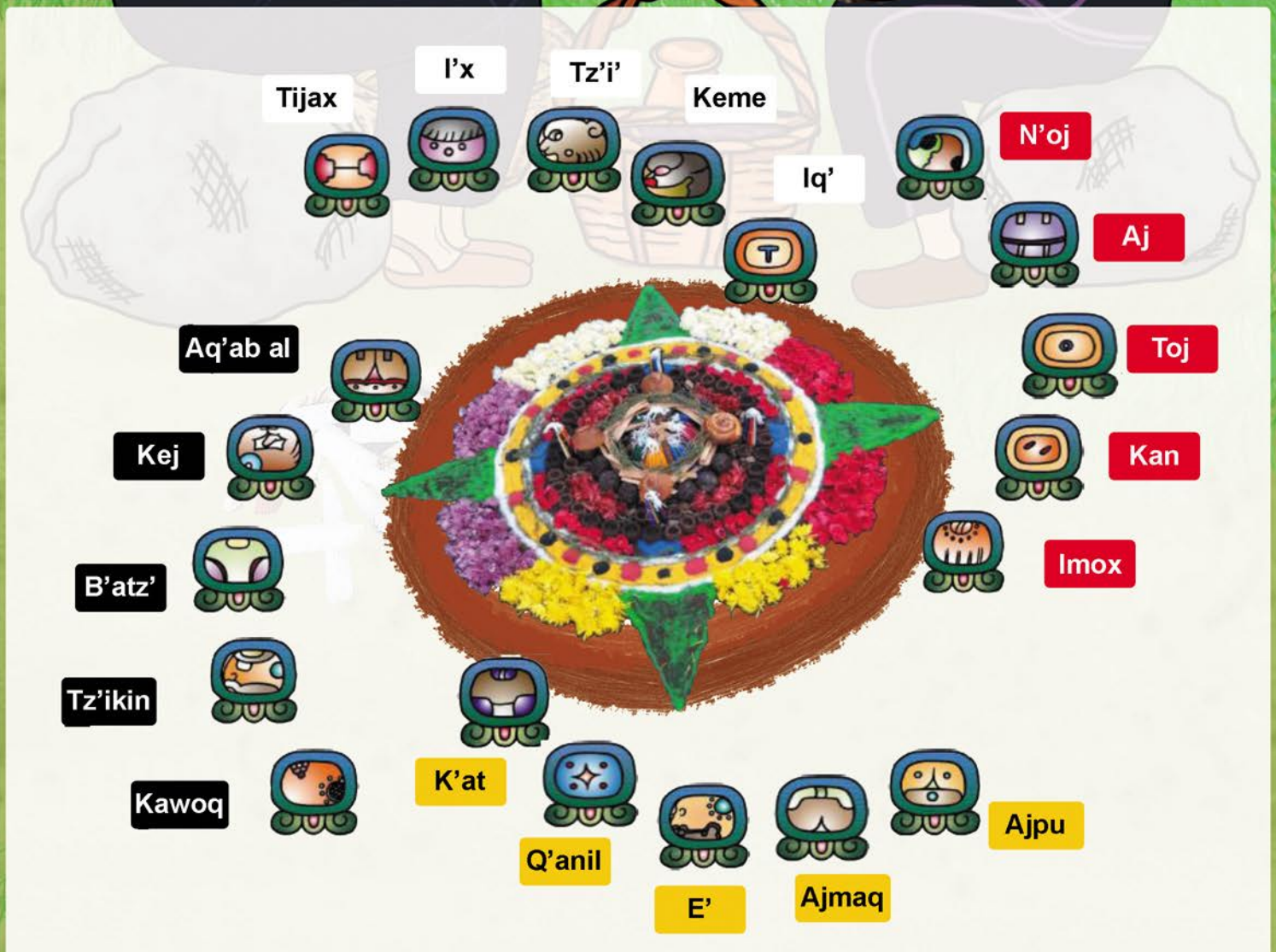
Los nawales van acorde al día de tu nacimiento y estos son representados por símbolos, animales, o elementos como: el de agua, tierra, aire y fuego.

Tu nawal, te va a acompañar siempre, pero esta energía no es la única que rige tu actuar, ya que esta se une con otras energías que forman parte de tu eje cósmico.

El eje cósmico de una persona, por su parte está conformado por: su nawal de engendración, el nawal de nacimiento y el nawal de futuro, incluyendo los nawales auxiliares, como lo indica el ejemplo en la parte de arriba.

Ch'umil, ahora te voy a mostrar los nawales y su posición basado en los colores de la cosmovisión

¡No imaginé que fuera tan bonitos!



Fuente: Sis., B 2020

La abuela Miriam, le explica a su nieta los niveles de energía...

Como viste en la explicación del 13 B'atz, cada nawal se puede expresar en 13 niveles de energías. Los niveles pares 2, 4, 6, 8, 10 y 12 se pueden equilibrarse con más facilidad que los niveles impares, 1,3,5,7,9,11 y 13 que son más fluidos y permiten cambios más fácilmente. Cada nivel es complejo, pero los niveles que hoy te explicaré detalladamente son el 5, 9, el 11 y 13.

5 Este número representa el núcleo o parte central, representa la esencia del ser.

9 Este nivel representa la periodicidad cíclica del todo.

11 Este representa el cambio constante de imperfección y perfección, es de estructura disonante.

13 Representa el movimiento universal, es la fuente de equilibrio, es el respeto a la sabiduría ancestral.

Hija, ¿Te gustaría conocer su nawal, y los nawales de tu eje cósmico?
¡Si abuela, estoy lista!
Abuela Miriam, yo acepto la responsabilidad y el compromiso. ¡Gracias abuela!
Entonces vamos a contactar un o una ajq'ij en idioma k'iche', lo que significa "contador/a del tiempo" para que le pueda explicar y orientar. Pero, recuerda que es un compromiso que se debe asumir y que al mismo tiempo se debe honrar y ofrendar, esto en agradecimiento al universo y para equilibrar las energías.

NOTAS:

NOTAS:

NOTAS:

Referencias Bibliográficas:

Sis sis, B., (2020) Taller: Conociéndome desde mi Nawal. Ixim Ulew

CON EL APOYO DE
MIRIAM Austria
y las siguientes organizaciones: